

Меню на 27 сентября 2025 . Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	<b>Завтрак</b> Каша Дружба	200	178,38
2		32/5	121,24
3		180/5	19,64
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	<b>обед</b> Салат из белокачанной капусты	50	36,45
2		211/10	129,22
3		135	198,85
4		70	153,02
5		180	34,99
6		40/25	81,58/59
1	<b>полдник</b> Пирожок печеный с картофелем и луком	98	241,75
2		25	104,25
3		120	48
4		160	61,97
5			

69 = 43. Меню на 27 сентября 2025 . Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Гуляш из говядины	90	205,14
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

55 = 16 Меню на 27 сентября 2025 . Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б	250/10	173,61
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 28 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		Батон с сыром	32/7	110,09
3		Чай с сахаром с лимоном	180/5	21,39
2-ой завтрак:сок				
1	обед	Салат из моркови	200	86
2		Суп картофельный с вермишелью	50	24,04
3		Каша гречневая рассыпчатая с мясным фаршем	200/12	155,26
4		Чай с сахаром	155	311,75
5		Хлеб ржаной	180/5	19,84
6			40	81,58
1	полдник	Рагу овощное	160	195,51
2		Хлеб пшеничный	25	59,21
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
4				
5				

69-43

Меню на 28 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
С.Галиуллина

№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	65,99
2	Плов из курицы		200	356,97
3	яблоко		120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

55-16

Меню на 28 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей		250/15	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем		180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79

Меню на 29 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
АС.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная	200	215,67
2		32/5/5	137,14
3		180	89,56
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	<b>обед</b> Салат из квашеной капусты	50	55,07
2		200/10	124,70
3		135	116,34
4		70	147,56
5		180	30,96
6		40/25	81,58
1	<b>полдник</b> Пирожок печеный с капустой	95	212,48
2		30	1,06
3		160	61,97
4		120	34,2
5			

69243 Меню на 29 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
АС.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,73
2	Пюре картофельное с маслом	150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

85216 Меню на 29 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
АС.Галиуллина

Наименование блюда	<b>Обед 5-9</b>	Выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 30 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
Завтрак	1 Каша пшеничная молочная	200	174,42
	2 Батон с маслом	32/5	121,24
	3 Какао с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:сок		200	86
Обед	1 Салат из моркови	50	24,04
	2 Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной	211/12	115,54
	3 Гороховое пюре	135	212,61
	4 Мясные фрикадельки в соусе	60/20	110,9
	5 Напиток из плодов шиповника	180	80,02
	6 Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
Полдник	1 Запеканка рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35
	2 Печенье	25	104,25
	3 Ряженка	120	48
	4 Чай с сахаром с лимоном	150/4	17,22
	5		

69-43 Меню на 30 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1 Салат из моркови и яблок		60	42,56
2 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		150,5	111,59
3 Котлеты рубленые из курицы в соусе		60/40	137,67
4 Чай с сахаром		200	20,55
5 Хлеб ржаной		20	40,79
6 Хлеб пшеничный		20	47,36

55-16 Меню на 30 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1 Борщ со свежей капустой с курицей		250/15	129,42
2 Макароны отварные с маслом		150/5	215,73
3 Пыба пртпущенная		60	66,97
4 Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 31 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25
2		32/5/7	147,49
3		180	67,21
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	Обед Салат из свеклы	50	41,16
2		200/10	111,84
3		155	192,61
4		180	86,06
5		40	81,58
1	Полдник Макаронны отварные с сыром	160	254,18
2		25	57,43
3		180/5/4	21,39
4			
5			

69=43 Меню на 31 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

55=16 Меню на 31 января 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Рагу из птицы	190	201,49
3	Чай с сахаром	200	20,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 01 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Прием пищи/ Наименование блюд

№		Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная молочная	
2		Батон с маслом	200
3		Чай с сахаром	32/5
		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок		
1	обед	Салат из моркови и яблок	200
2		Суп крестьянский с крупой с курицей	50
3		Глов из курицы	200/12
4		Компот из сухофруктов	155
5		Хлеб ржаной	180
6		Хлеб пшеничный	40
		25	59,21
1	полдник	Печенье	
2		Сок	50
3		яблоко	200
4			100
5			47

69-43 Меню на 01 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда горячий завтрак 1-4

№	Наименование блюда	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150,5	148,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

55-16 Меню на 01 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»  
А.С.Галиуллина

Наименование блюда Обед 5-9

№	Наименование блюда	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Суп крестьянский с крупой	250/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	121,16
3	Котлеты из курицы в соусе	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 27 января 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	варени	27	
2	чай с сахаром	200	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 28 января 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пирожки курочка	15	
2	чай с сахаром	200	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 29 января 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пирожки	34	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"  
Директор школы *А.С.Галиуллина*

меню на *30 сентября* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>рождени</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>салат с соевыми</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"  
Директор школы *А.С.Галиуллина*

меню на *31 сентября* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пюре из картофеля</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>салат с соевыми</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"  
Директор школы *А.С.Галиуллина*

меню на *01 октября* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>преджени</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>салат с соевыми</i>	<i>200</i>	